



selbsthilfocenter.ch
Das Selbsthilfocentrum der Stiftung
Pro Offene Türen der Schweiz

Jupiterstr. 42
8032 Zürich

Tel: 043 288 88 88
info@selbsthilfocenter.ch
www.selbsthilfocenter.ch

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 10 – 12.30 Uhr
Mo – Do 14 – 16.00 Uhr

1. **Gruppen für Betroffene**
2. **Gruppen für Angehörige**
3. **Elterngruppen**
4. **Gruppen im Aufbau**
5. **Durch Fachstellen geleitete Gruppen**

1. Gruppen für Betroffene

AD(H)S bei Erwachsenen	Colitis Ulcerosa
Alkoholsucht	Depressionen
Allein und Einsam (Treff)	Diabetes Typ 1
Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)	Emotions Anonymous (EA) / Emotionale Gesundheit
Angst- & Panikattacken	Endometriose
Anonyme AlkoholikerInnen (AA)	Epilepsie
Anonyme Arbeitssüchtige (AAS)	Essstörungen
Anonyme Sex- und Liebessüchtige (SLAA)	Fazio–Skapulo–Humorale Muskeldystrophie
Aphasie	Fibromyalgie
Arbeitslosigkeit (Treff)	Friedenstreff
Autismus	Friedreich-Ataxie
Borderline	Frauengesprächsgruppe
Borderlineseminar (Triolog)	Gehörlosigkeit (Treff)
Brustkrebs	Guillain-Barré Syndrom (GBS)
Brustoperierte Frauen	Herzkrankheiten
Burnout / Depression	Hirnverletzung
Charcot-Marie-Tooth (CMT)	Histamin Intoleranz
Chorea Huntington	HIV/Aids
Chronical Fatigue Syndrom (CFS)	Hochsensibilität
Chronische Schmerzen	Homo- / Bisexualität (Männer)
Co-Abhängigkeit	Homo- / Bisexualität (Frauen)

Intersexualität
Kehlkopflosgigkeit
Kollagenosen
Krebserkrankungen
Legasthenie
Lesben im Alter
Lesbische Frauen mit Kindern
Leukämie Myelom (Betroffene und Angehörige)
Lupus Erythematodes
Lyme Borreliose
Lymphom
Makuladegeneration (altersbedingt)
Manisch-depressiv / Bipolare Störung
Männergesprächsgruppen
Melanom
Messies
Methadon- & Drogenkonsum (Betroffene und Angehörige)
Morbus Crohn
Morbus Sudeck
Multiple Chemical Sensivity
Multiple Sklerose (MS)
Multiples Myelom
Muskelkrankheiten / Myosotis
Myasthenia Gravis (MG)
Narkolepsie
Narcotics Anonymous (NA)
Neurofibromatose
Overeaters Anonymous (OA)
Parkinson
Postnatale Depression
Psychische Erkrankung (Freizeitgruppe)
Polyarthritis
Prostatakrebs
Psychiatrieerfahrungen (Treff)
Psychoseseminar (Dialog)

Restless-Legs-Syndrom
Schilddrüsenerkrankungen
Schleudertrauma
Training Soziale Kompetenz – gegen Angst und Schüchternheit
Schwangerschaftsvergiftung
Schwule und bisexuelle Väter
Sexueller Missbrauch i. d. Kindheit (Frauen)
Silikonimplantate (Treff)
Silikongeschädigte Frauen
Sjögren-Syndrom
Sklerodermie
Soziale Phobie und andere Ängste
Stoma
Stottern
Suizid naher Angehöriger
Suizid eines Elternteils (Jugendliche)
Tinnitus
Trennung/Scheidung
Trichotillomanie
Übergewicht (XL-Gruppe, Treff)
Ullrich-Turner-Syndrom
Verwitwet (Frauen)
Verwitwet mit Kindern
Vitiligo
Zwänge

2. Gruppen für Angehörige

Alkoholsucht
Alzheimer
Aphasie
Asperger-Syndrom (Partner)
Bipolare Erkrankung
Borderline (Treff)
Borderlineseminar (Dialog)

Chronical Fatigue Syndrom (CFS)
Demenz
Depressionen
Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern
Essstörungen
Hirnverletzung
HIV/Aids
Homosexualität
Krebserkrankungen
Multiple Sklerose
Muskelkrankheiten
Netzhautdegeneration
Parkinson
Pflegebedürftige Betagte
Psychoseminar (Trialog)
Querschnittlähmung

3. Gruppen für Eltern

AD(H)S
Autismus
Cerebrale Lähmung
Chronische Krankheit / Behinderung
(Intensiv-Kids)
Chronische Nierenkrankheit
Cystische Fibrose
Duchenne und Becker
Dysmelie
Down-Syndrom
Epilepsie
Essstörungen
Friedreich-Ataxie
Frühgeborene Kinder
Geistige Behinderung
Herzkrankheit
Hörschädigung
HIV/Aids

Rheuma
Speiseröhrenmissbildungen
Spina Bifida / Hydrocephalus
Spinale Muskelatrophie
Steinert'sche Dystrophie
Still-Treff
Transmenschen
Trauer um verstorbene Kinder
Verantwortungsvolle Erziehung
Zwillinge und Mehrlinge

4. Gruppen im Aufbau

Adrenogenitales Syndrom (AGS)
AIDS/HIV
Angehörige von Alzheimer Kranken
Angehörige von Menschen mit
Kunstherz
Angehörige Messies
Angehörige Zwänge
Chronische Erkrankungen
Depressionen (Nachmittagsgruppe)
Eltern von Kindern mit Essstörungen
Eltern von Kindern mit Hochsensibilität
Familienfrauen
Hämochromatose
Jugendliche (18 bis 25 J.) mit
psychischem Leiden
Kriegskinder
Migräne / chronische Kopfschmerzen
Morbus Sudeck (Stadt Zürich)
Polyneuropathie
Stimmlippenlähmung
Trauer

5. Fachgeleitete Gruppen

Alkoholsucht
Alkohol- / Medikamentensucht
Angehörige von Drogenabhängigen
Angehörige von Menschen mit Glücksspielsucht
Angehörige von Sektenmitgliedern / Ehemalige Sektenmitglieder
Asperger Syndrom
Borderline Skillsgruppe
Eltern sexuell missbrauchter Kinder
Eltern pubertierender Kinder
Erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern
Essstörungen
Glücksspielsucht
Herzkrankheiten
Kinder, deren Eltern getrennt leben
Menschen mit geistiger Behinderung (Treff)
Cannabis, Kokain und/oder Partydrogen
Panik / Agoraphobie
Polyneuropathie
Psychodrama
Sexsucht
Soziale Angst (Gruppentherapie)
Trauma
Verwitwete Frauen

Falls das von Ihnen gesuchte Thema nicht aufgeführt ist, nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Wir informieren Sie gerne über gesamtschweizerische Selbsthilfegruppen oder über den Aufbau von neuen Gruppen

Auf Bestellung senden wir Ihnen gerne weitere Gruppenlisten oder Flyer des Selbsthilfecenter:

selbsthilfecenter.ch

Das Selbsthilfezentrum der
Stiftung Pro Offene Türen
der Schweiz
Jupiterstr. 42
8032 Zürich

Tel. 043 288 88 88

www.selbsthilfecenter.ch
info@selbsthilfecenter.ch

Februar 2012

**Mitfinanziert durch das
Sozialdepartement der Stadt Zürich**