

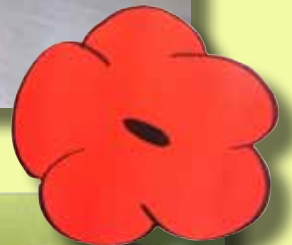
## Selbsthilfegruppen-Treffen vom 10. Mai 2014

### Programm

- Eintreffen bei Kaffee und Kuchen
- Begrüssung
- Kennenlernen
- Zwei Gruppen stellen sich vor:
  - Training Soziale Kompetenz – gegen Angst und Schüchternheit
  - Depressionen
- Präsentationen:
  - Raum 1: Präsentation Fotos Urs S.
  - Raum 4: Präsentation Homepage der Gruppe Training Soziale Kompetenz
- Apéro



Impressionen  
vom Treffen  
10. Mai 2014







- Was bringt dir die Gruppe?
- Wie heisst deine Gruppe? \*FREIWILLIG\*
- Wie lange bist du in der Gruppe?
- Wie hat sich deine Situation verändert, seit du der Gruppe teiln
- Was kannst du gut? Oder was tust du gerne?
- Worauf bist du stolz?
- Was sind deine Kraftquellen?

- Was kannst du gut?
- Worauf bist du stolz?
- Was sind deine Kraftquellen?

- Was kannst du gut?
- Worauf bist du stolz?
- Was sind deine Kraftquellen?



interessante  
Gespräche  
& spannend  
& guter Anlass



guter Austausch   
mit interessanten  
Menschen  
Sehr guter Anlass  


Es war ein viel-  
fältiger Austausch.  
Sehr spannend  
und einfach  
wunderschön.  
Danke Euch!  
Evi SH6 Brustlecks

Sehr interessant +  
informativ! Der  
Auftritt der Gruppe  
"Soziale Angst" war  
eine super Werbung  
für die Institution  
"Selbsthilfe Gruppe"  
Frank + Margo

Es hat mir sehr gefallen.  
So viele sympathische,  
freundliche Leute. Eine  
gute Stimmung. Und man  
konnte sich selber sein.  
Weiter so.  
Adrian  
SH6: Soziale Kompetenz  
und Schüchternheit



 Super Plattform, um  
unsere Gruppe bekannt  
zu machen!  
 Hilfreiche Übungs-  
gelegenheit!  
 Feines Apéro!  
Danke vielmals, Christoph

