

Selbsthilfegruppe Paruresis

Paruresis beschreibt eine soziale Phobie, bei der das Wasserlassen durch die Angst davor, beim Urinieren von anderen Menschen beobachtet oder belauscht zu werden, schwer fällt oder gar unmöglich ist. Auch bekannt unter «schüchterne Blase».

- Haben Sie Probleme auf öffentlichen Toiletten zu urinieren?
- Vermeiden Sie deshalb solche Situationen und/oder ist Ihr Tagesablauf dadurch bestimmt?
- Möchten Sie diesem Problem gemeinsam begegnen?

Wenn Sie sich von diesen Fragen angesprochen fühlen, dann wäre die Selbsthilfegruppe eventuell etwas für Sie.

Innerhalb einer Gruppe von Gleichbetroffenen finden Sie einen unkomplizierten Austausch – mit Leichtigkeit und viel Verständnis. Alter und Geschlecht spielen dabei keine Rolle.

Infos und Anmeldung beim Selbsthilfecenter: