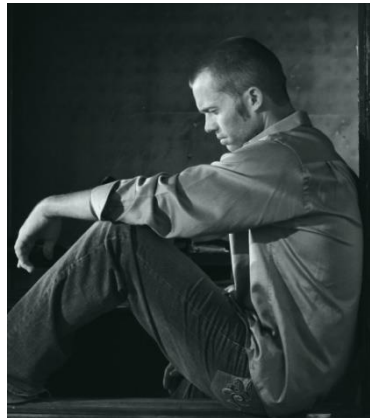


Selbsthilfegruppe für Lebenspartner/innen von Erwachsenen mit AD(H)S



Das Thema Partnerschaft ist oft eine Herausforderung für AD(H)S-Betroffene sowie für nicht betroffene Partner/innen. Die AD(H)S-Beziehungen leben einerseits von grosser Nähe, Leidenschaft und Intensität, andererseits auch von verletzten Gefühlen, von Unverständnis und von Distanz. Das Wechselspiel von Emotionen ist immer wieder eine besondere Herausforderung für Beziehungen, in welchen AD(H)S mit im Spiel ist. (adhs20+ Journal November 2014)

Der Austausch in einer Selbsthilfegruppe kann entlastend und ermutigend sein, das Verständnis im Umgang mit AD(H)S-Betroffenen fördern und die eigene Partnerschaft entlasten. Zudem kann es unterstützend sein, in einem geschützten und vertrauten Rahmen Erfahrungen auszutauschen.

Fühlen Sie sich angesprochen und hätten Sie Lust, in einer Gruppe Ihre Erfahrungen zu teilen? Für mehr Informationen wenden Sie sich an: