

## Selbsthilfegruppe Endometriose

**Du hast Endometriose und möchtest darüber reden? Dann komm unverbindlich vorbei und probiere aus, ob dir der Austausch mit Betroffenen hilft.**

Denn eines können nur wir: wissen wie es ist. In unserer Gruppe, die sich 3 bis 4 Mal jährlich trifft, reden wir über Menstruationsschmerzen genauso wie über anstehende Operationen, tauschen uns über Nebenwirkungen der Medikamente wie auch über Erfolgserlebnisse aus.



Der offene Austausch ist für uns alle Teil der Auseinandersetzung mit der chronischen Krankheit geworden. Er hilft, die persönliche Situation einzuschätzen und ganz wichtig: Er gibt uns das Gefühl, mit dem Schicksal nicht alleine zu sein.

Melde dich bei Interesse bitte bei der untenstehenden Stelle, die vermittelt. Wir freuen uns auf dich!