

Selbsthilfegruppe für Erwachsene, die um ihre Eltern trauern

Haben auch Sie Ihre Mutter oder Ihren Vater oder gar beide Elternteile verloren? Fühlen Sie sich alleingelassen und nichts ist mehr wie es war?

Denken Sie, dass es für Sie hilfreich und entlastend sein könnte, Mitbetroffene kennen zu lernen? Möchten Sie sich mit Menschen in der gleichen Situation treffen und austauschen?

Wir sind eine Selbsthilfegruppe und haben alle den Verlust eines Elternteils oder beider Elternteile zu verarbeiten. Gegenseitig versuchen wir uns dabei zu unterstützen. Wir tauschen Erfahrungen aus, sprechen über Gefühle und hören einander zu. Dabei bewegen wir uns in einem geschützten Rahmen und verpflichten uns zu Stillschweigen gegenüber Dritten. Die Gruppe wird nicht von einer Fachperson geleitet. Wir alle bringen Themen ein und sind gemeinsam für die Gruppe verantwortlich.



Wir würden uns freuen, Sie in unserer Gruppe begrüßen zu dürfen.

Haben Sie Interesse an dieser Selbsthilfegruppe oder Fragen? Dann melden Sie sich beim Selbsthilfocenter: