

## Selbsthilfegruppe Tinnitus

Gehören auch Sie zu den Menschen, die unter Tinnitus leiden, sich aber mit diesem Zustand nicht untätig abfinden, sondern nach Umgangsmöglichkeiten suchen?

Die Gruppe richtet sich an Betroffene, die Erfahrungen austauschen und gemeinsam neue Umgangs- und Bewältigungsformen suchen, um das Leben wieder angenehmer gestalten zu können.

Durchleuchtet werden nicht nur die mannigfaltigen Aspekte des Tinnitus sondern auch mögliche Auswirkungen auf physische und/oder psychische Prozesse beim Einzelnen.



Gemeinsam wird ein Raum geschaffen, in dem Reflexionen Platz haben und man mit Gleichbetroffenen seine Geschichte teilen kann.

Suchen auch Sie den Austausch zum Thema Tinnitus? Dann melden Sie sich beim Selbsthilfocenter: