

Selbsthilfe-Treffpunkt für Menschen mit Depressionen

Der Selbsthilfe-Treffpunkt richtet sich an Menschen mit Depressionen. Sie tauschen Erfahrungen aus und suchen gemeinsam nach Strategien um den Alltag zu bewältigen. Der Treffpunkt ist ein Ort um neue soziale Kontakte zu knüpfen und sich unter Gleichbetroffenen verstanden zu fühlen.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann kommen Sie vorbei!

Wo:

Selbsthilfocenter Zürich, Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich

Wann:

alle 14 Tage an einem Donnerstagabend von 19.00 - 21.00 Uhr

Daten 2018:

30.08 / 13.09 / 27.09 / 11.10 / 25.10 / 08.11 / 22.11 / 06.12 /
20.12

Bei Fragen kontaktieren Sie das Selbsthilfocenter: