

## **Selbsthilfegruppe Allergien**

Sie wissen aus eigener Erfahrung, wie herausfordernd der Alltag für Menschen mit einer Allergie sein kann und suchen Menschen in ähnlichen Situationen, mit welchen Sie sich austauschen können.

In dieser Gruppe treffen sich Menschen mit Neurodermitis, Allergien, Asthma und Intoleranzen. Durch den Austausch mit den anderen Gruppenmitgliedern erweitern Sie Ihren Informationsstand und erfahren konkrete Unterstützung für Ihre Lebensgestaltung.

Sie besprechen Alltagssituationen, kochen gemeinsam, tauschen Wissen aus und diskutieren Themen rund um die Ernährung: Sie gestalten die Gruppe mit.

Wenn Sie sich für die Gruppe interessieren, wenden Sie sich an: