

## **Selbsthilfegruppe Dermatomyositis – Polymyositis – Einschlusskörpermyositis**

In dieser Selbsthilfegruppe treffen sich Betroffene zum Erfahrungsaustausch. Die Themen dieses Austausches entsprechen den vielfältigen Herausforderungen welche das Leben mit diesen Erkrankungen mit sich bringt:

- Die Alltagsbewältigung mit den zahlreichen körperlichen Einschränkungen
- Die berufliche Integration oder IV-Massnahmen
- Behandlungsmöglichkeiten und Hilfsmittel
- Das Pflegen sozialer Kontakte und Partnerschaften
- Gefühle wie Unsicherheit, Ohnmacht und Hilflosigkeit gegenüber dem unberechenbaren Verlauf und allfälliger Unklarheiten betreffend Diagnose und Behandlung

Wenn diese Themenbereiche auch Sie beschäftigen, sind Sie eingeladen an den Treffen der Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Diese finden in regelmässigen Abständen in einer vertrauens- und verständnisvollen Atmosphäre statt.

Die Gruppe trifft sich in den Räumlichkeiten des Selbsthilfocenters. Dort erfahren Sie auch mehr über die Gruppe und können den Kontakt herstellen. Das Selbsthilfocenter erreichen Sie wie folgt: