

## Professionelle Hilfe zur Selbsthilfe im gesamten Kanton Zürich

Ein Projekt der Stiftung Pro offene Türen der Schweiz zur Förderung der Selbsthilfe im gesamten Kanton Zürich:

Selbsthilfe ist ein kostengünstiges und ergänzendes Angebot zur professionellen Gesundheitsversorgung und hat erwiesenermassen einen starken präventiven und kostensenkenden Charakter. Im Kanton Zürich existieren drei Kontaktstellen für Selbsthilfegruppen in Winterthur, Uster und Zürich. Diese Fachstellen unterstützen Selbsthilfegruppen mit Vermittlung, Beratung, Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit und erreichen mit ihren Einzugsgebieten 75% der Bevölkerung des Kantons. Die Bezirke Horgen, Affoltern, Dietikon, Dielsdorf und Bülach konnten bislang durch das Selbsthilfecenter Zürich nicht ausreichend betreut werden. Dank der Unterstützung durch den Lotteriefonds ist die Versorgung mit und der Zugang zu Selbsthilfegruppen neu auch in diesen Bezirken gewährleistet. Mit der Anschubfinanzierung durch den Lotteriefonds wird zusätzlich die Finanzierung des Angebotes in den entsprechenden Regionen geklärt und längerfristig gesichert.

Bei Fragen oder für weitere Angaben zum vorliegenden Projekt steht Ihnen Frau Daniela Stefano, Geschäftsleiterin, unter [daniela.stefano@selbsthilfecenter.ch](mailto:daniela.stefano@selbsthilfecenter.ch) oder 043 818 52 52 gerne zur Verfügung.



**Kanton Zürich**  
**Lotteriefonds**