

## Der Nationale Tag der Selbsthilfe: 21.Mai

Ein Projekt der Selbsthilfe Schweiz und der regionalen Selbsthilfezentren der Schweiz

Seit 2016 findet am 21.Mai jeweils der Nationale Tag der Selbsthilfe statt. Ziel des Aktionstages ist es, Betroffenen und Angehörigen eine niederschwellige Kontakt- und Beratungsmöglichkeit anzubieten sowie die gemeinschaftliche Selbsthilfe als wichtigen Pfeiler des Gesundheitswesens stärker in den Fokus der öffentlichen Wahrnehmung zu rücken.

### **Für Selbsthilfegruppenmitglieder, Interessierte und die Öffentlichkeit:**

Interessierte (Betroffene und Angehörige, Öffentlichkeit) erhalten Informationen zu Selbsthilfeangeboten in ihrer Nähe und wissen, wie die Angebote in Anspruch genommen werden können. Sie kommen mit Selbsthilfegruppenteilnehmenden und Fachpersonen in Kontakt und erhalten Einblicke in den Nutzen von Selbsthilfegruppen.

**Für die regionalen Selbsthilfezentren und die Selbsthilfebewegung in der Schweiz:** Die regionalen Selbsthilfezentren und Selbsthilfe Schweiz werden als massgebendes Netzwerk der Selbsthilfebewegung in der Schweiz wahrgenommen. Sie werben für die Methode der gemeinschaftlichen Selbsthilfe und schaffen so die Voraussetzung für ein selbsthilfefreundliches Klima.

Mehr Informationen finden Sie hier: [www.tag-der-selbsthilfe.ch](http://www.tag-der-selbsthilfe.ch)

