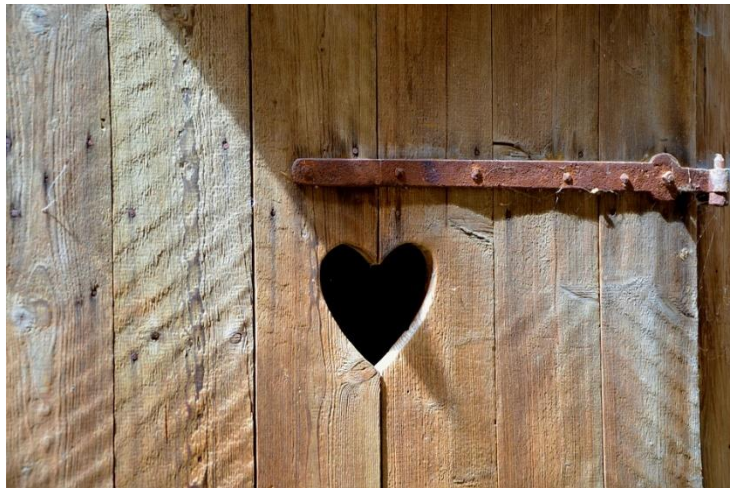


Selbsthilfegruppe „Reizdarm“

Wer von einem Reizdarm betroffen ist, weiss wie schwierig sich der Alltag mit den Beschwerden gestalten kann. Aufgrund der ungeklärten Ursachen und der Symptome ist es für Betroffene mitunter schwierig, mit der Erkrankung und den damit verbundenen Einschränkungen klar zu kommen.



Die Selbsthilfegruppe gibt uns Raum um Erfahrungen auszutauschen und Verständnis zu erleben. Gemeinsam können wir den Umgang mit der Krankheit lernen und Strategien entwickeln, die uns im Alltag hilfreich sind. Die Gruppe fördert wertvolle soziale Kontakte und lässt uns erfahren, dass wir mit unseren Fragen und Sorgen nicht alleine sind.

Möchten Sie mehr Informationen zur Gruppe oder würden Sie sich gerne anmelden, dann melden Sie sich unter: