

## Selbsthilfegruppe Elektrosensibilität

Elektrosensibilität fasst alle Formen körperlicher Reaktionen auf elektromagnetische Felder zusammen.

In Trams, Bussen und Zügen sitzen kaum Menschen ohne aktive Smartphones. Bahn- und Hausstrom erschweren elektrosensiblen Menschen das Leben zusätzlich. Für Betroffene bedeuten diese Felder eine grosse Belastung und Einschränkung. Es entsteht Stress, der nicht zugeordnet werden kann. Mit dem Anstieg des allgemeinen Funkstrahlenpegels nimmt auch die Elektrosensibilität zu.

In der Selbsthilfegruppe wollen wir uns mit dem Thema auseinandersetzen. Im Austausch möchten wir als Betroffene einen Weg finden, unsere Sensibilität anzunehmen. Wir teilen Erfahrungen und lernen mit der Situation besser umzugehen.

Fühlen Sie sich angesprochen und möchten Sie sich uns anschliessen?  
Weitere Informationen erhalten Sie beim Selbsthilfcenter.

