



## Austauschgruppe für Teilzeit-Mütter und Teilzeit-Väter

Für wen:

Nein, nicht für teilzeit-berufstätige Eltern, sondern für Eltern, die sich nach paritätischem Wechselmodell um ihre Kinder kümmern, unabhängig ob geschieden, getrennt oder die gemeinsame elterliche Sorge innehabend.

Kennst du das auch:

- Du würdest dich gerne mit Gleichgesinnten austauschen.
- Du hast erzieherische Fragen und Schwierigkeiten, die sich beim Wechselmodell zeigen.
- Die Situation, dass der Nachwuchs beim Betreuungsplan mitreden möchte.
- Das ständige Erklären, was Teilzeitmutter oder –vater bedeutet, bist du leid.
- Beim Begriff «Teilzeit» siehst du dich mit dem Vorwurf konfrontiert, dass die Verantwortung und Liebe zum Kind bei der Übergabe ebenfalls abgegeben werden.

Wann:

Die Treffen werden nach den zeitlichen Ressourcen der Teilnehmenden staffinden. Es soll allen möglich sein, trotz dichtem Alltag dabei zu sein.

Ziel:

Der gemeinsame Austausch soll dich unterstützen und im elterlichen Handeln bekräftigen. Weitere Informationen erhältst du im Selbsthilfecenter Zürich via [selbsthilfe@selbsthilfecenter.ch](mailto:selbsthilfe@selbsthilfecenter.ch) oder 043 288 88 88.



**selbsthilfecenter.ch**

Das Selbsthilfecentrum der Stiftung  
Pro offene Türen der Schweiz  
Jupiterstrasse 42  
8032 Zürich