

## **SELBSTHILFGRUPPE / EHLERS-DANLOS-SYNDROM**

### Leben mit krankem Bindegewebe

Das Ehlers-Danlos-Syndrom (EDS) fasst eine Gruppe genetisch angeborener Bindegewebserkrankungen zusammen. Die generalisierte Gelenküberbeweglichkeit führt bei den meisten Betroffenen zu erheblichen muskuloskelettalen Problemen mit teils invalidisierendem Ausmass. Betroffene leiden neben akuten und chronischen Schmerzen an Fatigue und verschiedensten vegetativen Störungen. Ebenfalls können die Haut, Blutgefässe, Nerven und innere Organe betroffen sein.

Der Weg zu einer Diagnose dauert meist Jahre bis Jahrzehnte. Mit dem Ehlers-Danlos-Syndrom zu leben ist eine tägliche Herausforderung. Dabei bildet ein interdisziplinäres, medizinisches Management das Fundament einer adäquaten Behandlung.

Wir möchten mit dieser Selbsthilfegruppe Menschen mit dem seltenen Ehlers-Danlos-Syndrom helfen, andere Betroffene kennenzulernen. In regelmässigen Treffen, im Selbsthilfcenter Zürich, tauschen wir uns über die Herausforderung und Erfahrungen mit EDS aus.

**ZUSAMMEN SIND WIR NICHT MEHR SELTEN!**

Diese Selbsthilfegruppe ist vom Ehlers-Danlos-Netz Schweiz initiiert und wird in Kooperation mit dem Selbsthilfcenter aufgebaut. Für weitere Informationen oder um sich der Gruppe anzuschliessen, wenden Sie sich an:

**selbsthilfcenter.ch**

Das Selbsthilfzentrum der Stiftung Pro offene Türen der Schweiz

Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich, Tel: 043 288 88 88

selbsthilfe@selbsthilfcenter.ch, [www.selbsthilfcenter.ch](http://www.selbsthilfcenter.ch)