

Offene Treffen / Offene Abende 2018

Offene Treffen:	Mittwoch, 7. Februar, 20. Juni, 10. Oktober, 14.00h - 16.00h
Offene Abende:	Donnerstag, 12. April, 30. August, 15. November, 18.30h - 20.30h

im Selbsthilfecenter, Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich

Die Treffen stehen Selbsthilfeinteressierten sowie Mitgliedern aus bestehenden Selbsthilfegruppen offen.

Selbsthilfeinteressierte haben die Möglichkeit, sich über die Selbsthilfegruppen und das Selbsthilfecenter zu informieren und erste Erfahrungen in einer Gruppe zu sammeln. Die Treffen können die Entscheidungsgrundlage für eine allfällige Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe sein.

Mitglieder aus bestehenden Selbsthilfegruppen können über bereits besuchte Gruppentreffen und über ihre Erfahrungen berichten.

Fachberaterinnen des Selbsthilfecenters begleiten durch die Abende/Nachmittage und geben Einblick in die Arbeitsweisen und die Wirkung von Selbsthilfegruppen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

