

Gruppenliste Stadt Zürich und Regionen

1. Quartal 2018

Im Selbsthilfecenter Zürich sind rund 400 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige erfasst.

Die Themenvielfalt der Gruppen ist gross und reicht von körperlichen und psychischen Erkrankungen über Suchtprobleme bis hin zur Bewältigung von Schicksalsschlägen und kritischen Lebensereignissen.

Unsere Telefonzeiten:

Mo: geschlossen

Di: 10.00 – 12.30 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr

Mi: 10.00 – 12.30 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr

Do: 10.00 – 12.30 Uhr 13.00 – 18.30 Uhr

Fr: 10.00 – 12.30 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr

Mitfinanziert durch das Sozialdepartement
der Stadt Zürich und Selbsthilfe Schweiz.



selbsthilfecenter.ch

Das Selbsthilfecenter der Stiftung Pro offene Türen der Schweiz

Jupiterstrasse 42 | 8032 Zürich | Tel: 043 288 88 88 | selbsthilfe@selbsthilfecenter.ch

www.selbsthilfecenter.ch

GRUPPENLISTE DER STADT ZÜRICH UND REGIONEN

A
AA Anonyme Alkoholiker
AA Anonyme Alkoholiker - Englisch
AAS Anonyme Arbeitssüchtige
Abhängigkeitserkrankungen - Dialog *
AB-Treff / Absolute Beginners
ACA Adult Children of Alcoholics
ACAs EKS erwachsene Kinder aus dysfunktionalen Familien
Achtsamkeit bei Depression und Stress *
AD(H)S
AD(H)S - Coaching
AD(H)S - Elterngruppe
AD(H)S - PartnerInnengruppe *
Adipositas
Adrenogenitales Syndrom (AGS)
AI-Anon - Angehörige alkoholkranker Menschen
AI-Anon - Angehörige alkoholkranker Menschen - Englisch
Alateen - Kinder alkoholkranker Eltern
Alkoholsucht - Betroffene und Angehörige gemeinsam
Alkoholsucht - Betroffene und Angehörige getrennt
Alkoholsucht - ehemalige Betroffene und Angehörige
Allergien *
Allergien / Neurodermitis - Elterngruppe
Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)
Angehörige von vermissten Personen
Angst und Panik und Soziale Phobien
Aphasie - Betroffene und Angehörige
Asperger - Frauengruppe
Asperger - PartnerInnengruppe
Autismus / Asperger-Syndrom
Autoimmunhepatitis (AIH) *
B
Bi-Gruppe
Bipolar
Bipolar - Angehörigengruppe
Borderline - Angehörigengruppe
Borderline - erwachsene Kinder von Betroffenen*
Borderline - Dialog *
BRCA - Frauengruppe
Brustkrebs
Brustkrebs 70 plus

B (Fortsetzung)
Burnout
C
Charcot-Marie-Tooth (CMT)
Chronique Fatigue Syndrom (CFS)
Chronische Schmerzen
Co-Abhängigkeit
CoDA
Colitis Ulcerosa / Morbus Crohn
Cystische Fibrose - Elterngruppe
D
Demenz - jungbetroffene Menschen
Depressionen
Depressionen - PartnerInnengruppe
Depressionen 60plus
Dermatomyositis - Polymyositis
Einschlusskörpermyositis
Diabetes - Elterngruppe
Diabetes Typ 1
Down-Syndrom - Elterngruppe
Duchenne / Becker - Elterngruppe
Dystonie / Torticollis
E
Ehlers-Danlos-Syndrom (EDS) *
Elektrosensibilität *
Emotionale Gesundheit (EA)
Endometriose
Entwicklungsverzögerung - Elterngruppe
Epilepsie
Epilepsie - Elterngruppe
Epilepsie - Elterngruppe erwachsener Kinder
Erwachsene, die den 2. Weltkrieg in sich tragen *
F
Freitags Centro
Friedreich-Ataxie
Frühgeborene Kinder - Elterngruppe
G
Gay: My Way
Gemeinsame elterliche Verantwortung - Elterngruppe
Gruppe Mitsprache!
Guillain-Barré Syndrom (GBS)
H
Haarverlust
Hämochromatose
Hashimoto Thyreoiditis

* Gruppen im Aufbau

GRUPPENLISTE DER STADT ZÜRICH UND REGIONEN

H (Fortsetzung)
Herzkrankheit - Elterngruppe
Herztransplantation - Elterngruppe
Herztransplantation / KunstherzpatientInnen
Hirnverletzung
Hirnverletzung - Angehörigengruppe
Histaminintoleranz
HIV/AIDS - Mittagstreff
HIV/AIDS - offener Treff Come-in
HIV-Treff GAYS & FRIENDS
Hochsensibilität
Hochsensibilität - Elterngruppe
Homo-/Bisexualität
Hörschädigung - Elterngruppe
I
Impulskontrollstörung *
Interkultureller Dialog-Tisch
Intersexualität
J
Jugendgruppe Spot25 - anderssexuelle Jugendliche
Junge Frauen nach Brustkrebs
Junge Menschen mit Rheuma
K
Krebs - Angehörigengruppe *
Krebs - Elterngruppe
Krebs - Gruppe für jugendliche Angehörige *
Kulturelle Identitätsfragen *
L
Leski Frauenliebende Mütter
Leukämie / Multiples Myelom / MDS / Lymphome
Lichen Sclerosus
Lichen Sclerosus - U30
Lipödem
Lupus Erythematodes / Kollagenosen
Lupus-Treffen
Lyme Borreliose
Lymphom
M
Makuladegeneration, altersbedingt
Männergruppe
Melanom
Mensa Stammtisch - hochbegabte Menschen
Methadon- und Drogenkonsum
Morbus Sudeck (CRPS)
Multiple chemical sensitivity

M (Fortsetzung)
Multiple Sklerose
Multiple Sklerose - Softwalk-Gruppe
Multiples Myelom
Myasthenia Gravis (MG)
Myotone Dystrophie
N
NA Narcotics Anonymous
NA Narcotics Anonymous - Englisch
Neurofibromatose
NierenpatientInnen
O
OA Overeaters Anonymous
Osteoporose
P
Parkinson
Paruresis
Polyarthritis
Polycystisches Ovarsyndrom (PCOS)
Polycythämie
Polyneuropathie *
Postnatale Depression
Psoriasis / Schuppenflechte
Psychische Erkrankung - Angehörigengruppe
Psychische Erkrankung - Elterngruppe *
Psychische Erkrankung - PartnerInnengruppe
Psychische Erkrankung - Selbsthilfetreffpunkt für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern
Psychoseerfahrene *
Psychoseseminar - Dialog
R
Recovery - Dialog
Reizdarm *
Restless-Legs-Syndrom
S
Schilddrüsenerkrankungen
Schlafstörungen *
Schleudertrauma
Schwangerschaftsvergiftung / Präeklampsie
Sehbehinderung
Selektiver Mutismus - Elterngruppe
SENIORimPULS
Sexuelle Übergriffe in der Kindheit - Frauengruppe
Sjögren-Syndrom
Sklerodermie

* Gruppen im Aufbau

S (Fortsetzung)
Skoliose
SLAA Beziehungs-, Liebes- und Sexsucht
SLAA sex and love addicts anonymous
Spina Bifida - Elterngruppe
Spinale Muskelatrophie - Elterngruppe
Stellenlose Fach- und Führungskräfte
Stilltreffen - LLL-Treffen
Stoma / Urostoma
Stottern
Suizid - Angehörigengruppe
Suizid - Elterngruppe
Suizid von Elternteil - Kindergruppe (bis 30 Jahre)
T
Tavolata - Tischrunden für SeniorInnen
Teilzeit-Mütter und Teilzeit-Väter *
tg-treff
Tinnitus
Totgeburt / Säuglingstod - Elterngruppe
Tourette - Betroffene und Angehörige
Training soziale Kompetenz - gegen Angst und Schüchternheit
Transensyndikat
Transmänner-Stammtisch
Transmenschen - Angehörigengruppe
Transmenschen bis 27
Trauer Erwachsene um ihre Eltern *
Trauer junger Erwachsener um Geschwister - life with
Trauer junger Frauen um ihre Partner
Trauer um Kind - Elterngruppe
Trauer um Kind - Elterngruppe Englisch
Trauer um Partnerin/Partner
Traumatische Geburt *
Trennung / Scheidung *
Trennung / Scheidung - Zischtigs-Treff
U
Ullrich Turner Syndrom - Mädchen-/Frauen- und Elterngruppe
Ungewollt kinderlos - Leben ohne eigene Kinder
V
Väter Forum
Verwitwete Frauen - Gesprächsnachmittage
Verwitwete mit Kindern

Z
Zöliakie
Zwänge
Zwänge - Elterngruppe

* Gruppen im Aufbau