

Selbsthilfegruppe Mobbing am Arbeitsplatz

In dieser Gruppe treffen sich Betroffene, welche am Arbeitsplatz seit längerer Zeit gemobbt werden.

Gemeinsam möchten wir

- unsere Erfahrungen austauschen,
- uns verstanden fühlen,
- uns gegenseitig unterstützen,
- Wege aus der Isolation und Ohnmacht finden,
- handlungsfähig werden,
- dem Leben wieder positiv gegenüberstehen und
- Lösungen und Pläne für die Zukunft erarbeiten.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, erhalten Sie weitere Informationen über: