

Selbsthilfegruppe für Erwachsene, die als Kind fremdplatziert wurden

*„Verstehen kann man das
Leben nur rückwärts, gehen
muss man es vorwärts“*

Søren Kierkegaard

Wurden Sie als Kind in ein Kinderheim, in eine Pflege- oder Verding-situation fremdplatziert? Haben Sie in dieser Zeit physische und/oder psychische Gewalt erlebt? Haben Sie das Gefühl, dass Ihnen ein Teil Ihrer Kindheit genommen wurde?

In einem vertraulichen Rahmen tauschen wir unsere Erfahrungen aus und besprechen beispielsweise folgende Themen:

- Wie hat das Geschehene uns beeinflusst und unser Leben geprägt?
- Was vom Erlebten konnten wir zurücklassen, was begleitet uns heute noch?
- Wie ist es uns gelungen, neue Wege einzuschlagen? Welche Stärken und Ressourcen konnten wir aus unserer Vergangenheit entwickeln? Wie gelingt uns heute eine positive Lebensgestaltung?
- Können und möchten wir mit unserem heutigen Umfeld über unsere Erfahrungen sprechen?

Fühlen Sie sich von diesen Themen angesprochen und interessiert Sie der Austausch mit anderen Betroffenen? Dann gibt Ihnen das Selbsthilfecenter gerne weitere Auskunft.