

## Selbsthilfegruppe Young Carers – pflegende junge Angehörige

Leidet ein Elternteil von dir an einer psychischen oder körperlichen chronischen Erkrankung? Hast du manchmal das Gefühl, dass du vergessen gehst, weil sich alle nur für die Krankheit und die erkrankte Person interessieren? Fühlst du dich oft alleine und unverstanden? Bist du hin und her gerissen zwischen der Sorge um deine Mutter/deinen Vater und deinen eigenen Bedürfnissen? Weisst du manchmal nicht mehr weiter, und alles wächst dir über den Kopf? Würdest du gerne mit anderen Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die in der gleichen Situation sind, reden?



Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die über ihre Erfahrungen, Gefühle und Gedanken sprechen wollen. Wir tauschen uns aus, hören zu, unternehmen etwas zusammen oder sind einfach füreinander da.

Bist du interessiert bei uns dabei zu sein? Dann melde dich beim Selbsthilfecenter: