

# Offenes Informations-Treffen

**Donnerstag, 15. November, 18.30 - 20.30 Uhr**

**im Selbsthilfcenter, Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich**

Möchten Sie mehr über das Selbsthilfcenter und über Selbsthilfgruppen erfahren? Besuchen Sie unser Informations-Treffen.

Fachberaterinnen des Selbsthilfcenters begleiten durch das Treffen und geben Einblick in die Angebote des Selbsthilfcenters und die Arbeitsweisen und Wirkungen von Selbsthilfgruppen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

