

Männergespräche

Wir besprechen verschiedene Alltagsthemen, die uns bewegen. Diese beinhalten generelle Lebensaufgaben wie das Familien- und Berufsleben oder das Älterwerden. Wir diskutieren auch persönliche Angelegenheiten, wie ein anstehendes belastendes Gespräch, den Umgang mit der eigenen Energie, Beziehungsgestaltung und vieles mehr.

Es ist uns wichtig, einen geschützten Raum für Männer zu schaffen, in welchem ein wertefreier Umgang miteinander gepflegt wird. Wir verlassen uns auf die Verschwiegenheit der Teilnehmer. Wir hören einander achtsam zu, formulieren Gehörtes neu und stellen einander offene Fragen. In der gemeinsamen Reflexion betrachten wir gestellte Herausforderungen aus unterschiedlichen Perspektiven, was zu einem neuen und sicheren Umgang mit persönlichen Themen führen kann.

Wenn Sie diese Gruppe anspricht und Sie gerne eine wertefreie Kommunikation unter Männern erleben und mitgestalten möchten, dann sind Sie herzlich willkommen.

Für Fragen und weitere Auskünfte melden sie sich: