

Selbsthilfegruppe Polyneuropathie

Bei Polyneuropathie (PNP) ist das sogenannte periphere Nervensystem (PNS) in seiner Funktion gestört. Zum PNS gehören alle Nerven, die ausserhalb von Gehirn und Rückenmark liegen; dies in Abgrenzung zur Multiplen Sklerose (MS), die das Zentralnervensystem betrifft. Typische Beschwerden einer Polyneuropathie sind Schmerzen, Verkrampfungen oder Missempfindungen in Armen, Händen, Beinen oder Füßen.

Einen guten Überblick über die unterschiedlich betroffenen Bereiche der PNP liefert eine Einteilung nach sensiblen (das Fühlen betreffenden), motorischen (die Muskeln betreffenden) und autonomen/vegetativen (die inneren Organe betreffenden) Symptomen. Dabei sind aber auch Mischformen möglich.

Die Ziele unserer Selbsthilfegruppe

- offener Austausch von Erfahrungen und Informationen zum Thema PNP
- Gespräche über die aus den Symptomen hervorgehenden Gefühle wie Ängste, Verzweiflung, Hoffnung, Trauer etc.
- gegenseitige Unterstützung in den oft nicht einfachen Lebenslagen

Ist bei dir Polyneuropathie diagnostiziert und möchtest du dich mit anderen, ebenfalls betroffenen Menschen zu diesem Thema austauschen, dann melde dich unter: