

Chronische Schmerzen

Chronische Schmerzen können die Lebensqualität von Betroffenen enorm beeinträchtigen oder völlig zerstören. Die Betroffenen können häufig ihrem Beruf nicht mehr nachgehen, sind bei Freizeitaktivitäten eingeschränkt oder das Familienleben wird vom ständigen Schmerz überschattet.

Mit der Selbsthilfegruppe wird ein Raum, in dem Erfahrungen und Informationen zu Themen wie Therapie, Medikamente und Ärzte ausgetauscht werden können. Gleichbetroffene verstehen einander auch ohne lange Erklärungen. Gemeinsam wird versucht die Lebensqualität zu steigern und schwierige Situationen im Alltag besser zu bewältigen. Offenheit ist sehr zentral, auch Sorgen und Ängste können eingebracht werden. Gegenseitiges Vertrauen macht die Gruppe stark.

Jede und jeder Betroffene mit Interesse an einer Teilnahme ist herzlich eingeladen. Weitere Informationen zur Anmeldung finden Sie unter: