

Selbsthilfegruppe Umfeld Narzissmus

Erleben Sie in ihrem näheren privaten oder beruflichen Umfeld einen Menschen mit narzisstischen Persönlichkeitsmerkmalen? Leiden Sie unter dessen manipulativen Verhaltensweisen, seiner übermässigen Ich-Bezogenheit und der damit einhergehenden fehlenden Empathie? Sehen Sie sich ständig mit Lügen und heftigen Reaktionen auf Kritik konfrontiert?

Fühlen Sie sich unverstanden, weil niemand nachvollziehen kann, dass und wie Sie unter dem Einfluss dieser Person leiden, da diese nach aussen eloquent und charismatisch wirkt? Fühlen Sie sich entkräftet und ausgelaugt und durch ihre Situation möglicherweise zunehmend sozial isoliert und in Ihrer psychischen und körperlichen Gesundheit gefährdet?

Diese Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum, in dem Sie Verständnis und Unterstützung erleben können, ohne sich erklären zu müssen. Im vertrauensvollen Rahmen können Erfahrungen ausgetauscht, die eigenen Ressourcen und Grenzen wieder gespürt und Möglichkeiten der Selbst-Fürsorge entdeckt werden. Fühlen Sie sich angesprochen? Dann wenden Sie sich für mehr Informationen wenden an: