

Gruppenliste Stadt Zürich und Regionen

2. Quartal 2019

Im Selbsthilfcenter Zürich sind rund 400 Selbsthilfgruppen für Betroffene und Angehörige erfasst. Die Themenvielfalt der Gruppen ist gross und reicht von körperlichen und psychischen Erkrankungen über Suchtprobleme bis hin zur Bewältigung von Schicksalsschlägen und kritischen Lebensereignissen.

Wenn Ihr Thema auf der Liste fehlt, nehmen Sie trotzdem mit uns Kontakt auf. Wir unterstützen Sie gerne beim Aufbau einer neuen Selbsthilfgruppe. Zudem können wir auch von Fachpersonen geleitete Gruppen zu unterschiedlichen Themenbereichen vermitteln.

Unser Kontakt:

Tel. 043 288 88 88, selbsthilfe@selbsthilfcenter.ch

Unsere Telefonzeiten:

Montag 13.00 - 15.00 Uhr

Dienstag - Freitag 10.00 - 12.30 Uhr und 13.00 - 15.00 Uhr

Mitfinanziert durch das Sozialdepartement
der Stadt Zürich und Selbsthilfe Schweiz.



selbsthilfcenter.ch

Das Selbsthilfcenter der Stiftung Pro offene Türen der Schweiz

Jupiterstrasse 42 | 8032 Zürich | Tel: 043 288 88 88 | selbsthilfe@selbsthilfcenter.ch

www.selbsthilfcenter.ch

GRUPPENLISTE DER STADT ZÜRICH UND REGIONEN

A
AA Anonyme Alkoholiker
AA Anonyme Alkoholiker - Englisch
AAS Anonyme Arbeitssüchtige
Abhängigkeitserkrankungen - Trialog
AB-Treff / Absolute Beginners
ACA Adult Children of Alcoholics and Disfunctional Families
AD(H)S
AD(H)S - Elterngruppe
AD(H)S - PartnerInnengruppe
Adipositas
Adoptierte Erwachsene - Stammtisch Zürich
Adrenogenitales Syndrom (AGS)
Al-Anon - Angehörige alkoholkranker Menschen
Al-Anon - Angehörige alkoholkranker Menschen - Englisch
Alateen - Kinder alkoholkranker Eltern
Alkoholsucht - Betroffene und Angehörige - gemeinsam oder getrennt
Alkoholsucht - ehemalige Betroffene und Angehörige
Allergien
Allergien / Neurodermitis - Elterngruppe
Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)
Angst und Panik und Soziale Phobien
Aphasie - Betroffene und Angehörige
Asperger - Frauengruppe
Asperger - PartnerInnengruppe
Autismus / Asperger-Syndrom
Autoimmunhepatitis (AIH) *
B
Betreuende und pflegende Angehörige *
Bewegt gesund *
Bi-Gruppe
Bipolar *
Bipolar - Angehörigengruppe
Borderline - Angehörigengruppe
Borderline - erwachsene Kinder von Betroffenen*
Borderline - Trialog
BRCA - Frauengruppe
Brustkrebs
Brustkrebs 70 plus
Burnout
Burnout / Depression - Sportgruppe *

C
Chronique Fatigue Syndrom (CFS)
Chronische Schmerzen *
Co-Abhängigkeit
CoDA
Colitis Ulcerosa / Morbus Crohn
Cystische Fibrose - Elterngruppe
D
Demenz - jungbetroffene Menschen
Depressionen
Depressionen – PartnerInnengruppe *
Dermatomyositis - Polymyositis - Einschlusskörpermyositis
Diabetes - Elterngruppe
Diabetes Typ 1
Down-Syndrom - Elterngruppe
Drogen-/Medikamentenmissbrauch - Eltern verstorbener Kinder *
Duchenne / Becker - Elterngruppe
Dystonie / Torticollis
E
Ehlers-Danlos-Syndrom (EDS)
Elektrosensibilität *
Emotionale Gesundheit (EA)
Endometriose
Entwicklungsverzögerung - Elterngruppe
Epilepsie
Epilepsie - Elterngruppe
Epilepsie - Elterngruppe erwachsener Kinder
Erwachsene, die als Kind fremdplatziert wurden *
Erwachsene, die den 2. Weltkrieg in sich tragen
Essstörungen - Elterngruppe *
F
Friedreich-Ataxie
Frühgeborene Kinder - Elterngruppe
G
Gay: My Way
Gemeinsame elterliche Verantwortung - Elterngruppe
Gruppe Mitsprache!
Guillain-Barré Syndrom (GBS / CIDP)
H
Haarverlust
Hashimoto Thyreoiditis

* Gruppen im Aufbau

GRUPPENLISTE DER STADT ZÜRICH UND REGIONEN

H (Fortsetzung)
Herzkrankheit - Elterngruppe
Herztransplantation - Elterngruppe
Herztransplantation / KunstherzpatientInnen
Hirnverletzung
Hirnverletzung - Angehörigengruppe
Hirnverletzung - junge Betroffene
Histaminintoleranz
HIV/AIDS - Mittagstreff
HIV/AIDS - offener Treff Come-in
HIV-Treff GAYS & FRIENDS
Hochsensibilität
Hochsensibilität - Elterngruppe
Homo-/Bisexualität
Hörschädigung - Elterngruppe
I
Impulskontrollstörung - Skin Picking / Trichotillomanie / Onychophagie
Inkontinenz *
Interkultureller Dialog-Tisch
Intersexualität
J
Jugendgruppe Spot25 - anderssexuelle Jugendliche
Junge Frauen nach Brustkrebs
Junge Menschen mit Rheuma
K
Kaufsucht *
Krebs - Elterngruppe
L
Lebensbedrohende Krankheit – Angehörigengruppe *
Leski Frauenliebende Mütter
Leukämie / Multiples Myelom / MDS / Lymphome
Lichen Sclerosus
Lichen Sclerosus - U30
Lipödem
Lupus Erythematodes / Kollagenosen
Lupus-Treffen
Lyme Borreliose
Lymphom
M
Makuladegeneration, altersbedingt
Männergruppe
Männergespräche

M (Fortsetzung)
Melanom
Mensa Stammtisch - hochbegabte Menschen
Methadon- und Drogenkonsum
Morbus Sudeck (CRPS)
Mobbing am Arbeitsplatz *
Multiple chemical sensitivity
Multiple Sklerose
Multiple Sklerose - Softwalk-Gruppe
Multiples Myelom
Myasthenia Gravis (MG)
Myotone Dystrophie Typ 1
N
NA Narcotics Anonymous
NA Narcotics Anonymous - Englisch
NA Narcotics Anonymous - Frauenmeeting
NA Narcotics Anonymous - Jugendmeeting
NA Narcotics Anonymous - Männermeeting
NA Narcotics Anonymous - Persisch
Narzissmus - erwachsene Kinder von Betroffenen
Neurale Muskelatrophien (HMSN / CMT)
Neurodermitis *
NierenpatientInnen
O
OA Overeaters Anonymous
OA Overeaters Anonymous - Englisch
Osteoporose
P
Parkinson
Paruresis
Polyarthrit
Polycystisches Ovarsyndrom (PCOS)
Polycythämie
Polyneuropathie
Postnatale Depression
Psoriasis / Schuppenflechte
Psychische Erkrankung - Angehörigengruppe - Englisch *
Psychische Erkrankung - junge Erwachsene *
Psychische Erkrankung - offene Treffpunkte für Angehörige / PartnerInnen
Psychische Erkrankung - Selbsthilfetreffpunkt für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern
Psychoseseminar - Dialog

* Gruppen im Aufbau

Q
Queer Migs.
R
Recovery-Trialog
Reizdarm
Restless-Legs-Syndrom
Retinitis Pigmentosa / erbliche Netzhautdegenerationen
Rheuma, Arthritis & Co.
Romance Scam *
S
Sarkoidose
Schilddrüsenerkrankungen
Schlafstörungen *
Schwangerschaftsvergiftung / Präeklampsie / Gestose
Sehbehinderung
SENIORimPULS
Sexuelle Übergriffe in der Kindheit - Frauengruppe
Sjögren-Syndrom
Sklerodermie
Skoliose
SLAA Beziehungs-, Liebes- und Sexsucht
SLAA sex and love addicts anonymous
Spina Bifida / Hydrocephalus - Elterngruppe
Spinale Muskelatrophie - Elterngruppe
Stellenlose Fach- und Führungskräfte
Stilltreffen - LLL-Treffen
Stoma / Urostoma
Stottern
Suizid - Angehörigengruppe
Suizid - Elterngruppe
Suizid von Elternteil - Kindergruppe (bis 30 Jahre)
T
Tavolata - Tischrunden für SeniorInnen
Teilzeit-Mütter und Teilzeit-Väter *
TGNS Jugendgruppe
Tinnitus
Totgeburt / Säuglingstod - Elterngruppe
Training soziale Kompetenz - gegen Angst und Schüchternheit
Transmänner-Stammtisch

T (Fortsetzung)
Transmenschen - Angehörigengruppe
Trauer Erwachsener um ihre Eltern
Trauer junger Erwachsener um Geschwister - life with
Trauer junger Frauen um ihre Partner
Trauer um Kind - Elterngruppe
Trauer um Kind - Elterngruppe - Englisch
Trauer um Partnerin / Partner
Trennung / Scheidung
Trennung / Scheidung - Zischtigs-Treff
U
Ullrich Turner Syndrom - Mädchen-/Frauen- und Elterngruppe
Umfeld Narzissmus *
Ungewollt kinderlos - Leben ohne eigene Kinder
V
Vaginismus / Schmerzen beim Sex *
Väter Forum
Väterwerkstatt
Vermisste Personen - Angehörigengruppe
Verwitwete mit Kindern
Y
Young Carers - jugendliche pflegende und betreuende Angehörige *
Z
Zöliakie
Zwänge
Zwänge - Elterngruppe

* Gruppen im Aufbau