

Psychische Erkrankungen - «Mitenand»

Selbsthilfegruppe zur gegenseitigen Unterstützung in der Alltagsbewältigung

In dieser Gruppe treffen sich Menschen mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen. Wir besprechen Themen und Probleme aus verschiedenen Lebensbereichen und suchen gemeinsam nach Lösungen. Wir bieten uns gegenseitig Unterstützung, um uns den Alltags- und Situationsproblemen stellen zu können. So können wir unser Potential gemeinsam ausschöpfen.

Oft ist es mit psychischen Erkrankungen schwerer, neue Freundschaften zu schliessen und diese zu erhalten. Dies kann dazu führen, dass man sich einsam und unverstanden fühlt. Daher ist ein weiteres Ziel der Gruppe, Gleichgesinnte zu treffen und Freundschaften zu pflegen, die allenfalls daraus entstehen.

Die Selbsthilfegruppe wird von Betroffenen organisiert. Die Diagnose einer psychischen Erkrankung ist die Voraussetzung für die Aufnahme in die Selbsthilfegruppe.

Wenn Sie an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich bitte beim Selbsthilfocenter: