

Selbsthilfegruppe Demenz – U65, kompetent und dement

In dieser Selbsthilfegruppe unterstützen wir uns gegenseitig, sind offen und teilen unsere Erfahrungen mit der Diagnose und den sich verändernden Lebensumständen. Wir tauschen Informationen zu medizinisch-therapeutischen Massnahmen und Strategien der Alltagsgestaltung aus.

Wir setzen uns dafür ein, dass wir unsere Selbständigkeit behalten und unsere Ressourcen einsetzen können. Dazu stärken wir uns gegenseitig. Wir besprechen Situationen aus unserem Alltag. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen, wie wir besser mit der Krankheit umgehen können. Wir teilen unsere Ressourcen und entdecken neue, die uns helfen unsere Herausforderungen zu bewältigen.

Wir führen Gespräche über die Zukunft, und wie wir darüber denken: Was stimmt uns zuversichtlich und fröhlich? Was beschäftigt oder belastet uns?

Sind Sie von Demenz betroffen und wollen sich mit Ihrer Lebenssituation auseinandersetzen? Sind Sie interessiert, Ihre Erfahrungen und Strategien im Umgang mit der Diagnose mit einer Gruppe Gleichbetroffener zu teilen? Dann melden Sie sich beim Selbsthilfocenter: