

Bipolar - Angehörigengruppe

Ist einer deiner Lieben von einer bipolaren Störung betroffen? Wir wissen, was es bedeutet, mit einer Person zusammen zu leben, die bipolar erkrankt ist. Auch wir haben unsere erkrankten Angehörigen in Situationen mit übergriffigem Verhalten erlebt. Auch wir fühlten uns überfordert und sind an Grenzen gestossen.

Die Selbsthilfegruppe kann deine Probleme nicht lösen, und sie ersetzt auch keine professionelle Therapie oder Beratung. Aber die Gemeinschaft von Gleichbetroffenen kann dir durch ihre eigenen Erfahrungen Verständnis und Empathie entgegenbringen.

Der persönliche Austausch, das Geben und Nehmen unterstützen uns, besser mit den herausfordernden Situationen umzugehen. Dies erfüllt uns mit Hoffnung, setzt neue Energien frei und hilft uns, nicht zu verzweifeln. Vielleicht möchtest auch du diesen Austausch nutzen.

Wir treffen uns alle zwei Wochen und freuen uns, dich bei uns begrüßen zu dürfen. Melde dich beim Selbsthilfcenter: