

## **Selbsthilfegruppe Schwangerschaftsabbruch**

Die Hintergründe und Umstände für die Entscheidung zu einem Schwangerschaftsabbruch sind vielfältig. Über das Erlebte zu sprechen kann wichtig aber vor lauter Schmerz und Scham zugleich kaum möglich sein. Das Thema ist stark tabuisiert und so sprechen betroffene Frauen nur selten über ihre Erfahrungen und Gefühle.

Hast Du einen Schwangerschaftsabbruch hinter Dir? Weisst Du nicht wohin mit Deinen Gefühlen und Gedanken? Du bist nicht alleine! Und Du bist hier richtig. Diese Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten, vertraulichen Rahmen, in dem sich Frauen offen mit Gleichbetroffenen austauschen können.

Für weitere Informationen wende dich bitte ans  
Selbsthilfocenter: