

Selbsthilfegruppe Demenz – U65, kompetent trotz Demenz

Sind Sie von Demenz betroffen, unter 65 Jahre, und wollen sich mit Ihrer Lebenssituation auseinandersetzen? Sind Sie interessiert, Ihre Erfahrungen und Strategien im Umgang mit der Diagnose mit einer Gruppe Gleichbetroffener zu teilen?

In dieser Selbsthilfegruppe unterstützen wir uns gegenseitig, sind offen und teilen unsere Erfahrungen mit der Diagnose sowie den sich verändernden Lebensumständen. Wir setzen uns dafür ein, dass wir unsere Selbstständigkeit behalten, teilen unsere Ressourcen und entdecken neue, die uns helfen unsere Herausforderungen zu bewältigen.

Die Treffen finden monatlich im Selbsthilfocenter, an der Jupiterstrasse 42, in 8032 Zürich, von 11.00-12.00 Uhr, statt:

18. März 2020
15. April 2020
13. Mai 2020
17. Juni 2020
15. Juli 2020
12. August 2020
16. September 2020
14. Oktober 2020
18. November 2020
16. Dezember 2020

Die Gruppe wird in Kooperation mit dem Verein Freunde Demenz Zürich begleitet und ist moderiert. Die Teilnahmekosten pro Mal betragen Fr. 5.00. Eine Anmeldung beim Selbsthilfocenter ist erwünscht.